

sensória
spa

EXPERIÊNCIAS

JORNADAS SENSORIAIS



Natureza no seu dia

Nossas **Experiências Jornadas Sensoriais** foram cuidadosamente desenvolvidas para despertar os sentidos e proporcionar uma sensação única de prazer em perfeita harmonia com a natureza.

Cada detalhe é pensado para que a soma dos elementos transforme sua jornada em um momento inesquecível, onde a tranquilidade e a revitalização se encontram.

Permita-se embarcar em uma experiência sensorial única, desenhada para equilibrar corpo, mente e espírito, proporcionando um refúgio de serenidade e rejuvenescimento.

Todas as Jornadas Sensória Spa são acompanhadas de:

- Degustação de chás naturais e café especial;
- Aromaterapia com óleos essenciais Sensória;
- Musicoterapia com playlist Sensória Spa;
- Grounding Ritual, um momento especial de conexão e aterramento, que combina escalda-pés com sais terapêuticos, reflexologia, aromaterapia e técnicas de mindfulness. Purifica, acalma a mente e prepara você para sua experiência Sensória.
- Cremes exclusivos para massagens, 100% natural Sensória Spa;
- Sinergias de óleos essenciais Sensória para cada tipo de protocolo;
- Terapeutas certificadas pelo padrão Sensória Spa.





sensória
spa

AMAZÔNIA

Natureza viva.
Cuidado ancestral.

Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Menu de chás naturais e café especial
- Ambiente imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Grounding Ritual
- Massagem facial com creme nutritivo
- Massagem craniofacial
- Massagem corporal com pindas aromáticas
- Esfoliação corporal com argilas e óleos amazônicos

100 min
Individual | **320**
Dupla | **640**

Inspirada na potência silenciosa e na sabedoria curativa da floresta Amazônica, esta jornada foi criada para restaurar o seu equilíbrio natural e envolver você em um ritual profundamente sensorial.

O acolhimento começa com o Grounding Ritual e o chá exclusivo Sensória, uma infusão que convida à presença e desperta os sentidos. O toque inicial vem com a massagem facial com creme nutritivo natural, que traz frescor imediato à pele e prepara o corpo para receber o que há de mais puro em ingredientes ativos da natureza.

O calor acolhedor das pindas aromáticas, trouxinhas recheadas com ervas medicinais aquecidas, se une à nossa sinergia exclusiva de óleos essenciais, deslizando sobre o corpo com toques profundos que dissolvem tensões e despertam uma sensação de conforto integral.

A pele é revitalizada por uma esfoliação preciosa de argilas amazônicas e óleos vegetais puros, que purificam, renovam e devolvem à superfície o brilho e a vitalidade naturais. Com fórmulas exclusivas e ingredientes 100% naturais, **Amazônia** é um mergulho na força silenciosa da floresta e um retorno à sua própria essência.

sensória
spa

PEDRA DA GÁVEA

Pedras vulcânicas aquecidas
para alívio imediato

Majestosa e imponente, a Pedra da Gávea inspira esta jornada com sua força esculpida pelo tempo. Assim como ela, as pedras vulcânicas de basalto usadas na massagem carregam o calor da terra, um calor que sustenta, acalma e reconecta.

A experiência tem início com uma combinação pensada para desacelerar o ritmo da mente e preparar o corpo, o nosso Grounding Ritual e o chá especial Sensória. O calor das pedras vulcânicas aquecidas percorre os músculos em movimentos precisos, desfazendo bloqueios, ativando a circulação e conduzindo ao relaxamento absoluto. Toques com pantalas terapêuticas, instrumentos de madeira delicadamente curvados, despertam pontos de energia e ampliam a sensação de alívio e presença, enquanto a esfoliação natural revela uma pele purificada, luminosa e renovada.

A leveza que se instala permanece enquanto o menu gastronômico Sensória Spa estende o prazer da experiência e convida a saborear o momento com presença.

Pedra da Gávea é uma experiência de enraizamento e expansão. Um encontro entre o calor, o silêncio e o renascimento do seu próprio equilíbrio.



Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Menu de chás e café especial
- Ambiente imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Grounding Ritual
- Massagem facial com pantalas
- Massagem corporal com pedras vulcânicas
- Esfoliação corporal natural
- Menu Gastronômico Sensória Spa

120 min
Individual | **380**
Dupla | **680**



sensória
spa

ARPOADOR

Aconchego, conexão e leveza
ao lado de quem importa

Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Menu de chás e café especial
- Ambiente imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Grounding Ritual
- Spa dos pés com esfoliação e hidratação
- Massagem corporal com velas artesanais

80 min

Individual | **290**

Dupla | **580**

A Experiência Arpoador nasce da poesia do pôr do sol que colore o céu carioca com tons de calma, beleza e presença. Inspirada nesse instante de entrega e contemplação, esta jornada foi criada para proporcionar acolhimento profundo e conexão verdadeira, com você mesma ou com quem caminha ao seu lado.

Tudo começa com o Grounding Ritual e o chá Sensória, que convidam o corpo a silenciar e os sentidos a se abrirem ao instante. Nosso Spa dos Pés transforma o toque em cuidado: esfoliação e hidratação se unem em uma combinação que relaxa, nutre e reequilibra.

Logo, a pele recebe o calor suave de velas artesanais, feitas com óleos vegetais nobres e essenciais terapêuticos, que se transformam em óleo morno, escorrendo em movimentos contínuos e envolventes. A temperatura se adapta ao corpo, o aroma expande o ar, e o toque ganha a delicadeza do acolhimento.

Arpoador é um refúgio íntimo entre o externo e o interno. Um momento onde tudo desacelera, e o bem-estar se revela no que é simples, presente e essencial.

sensória
spa

PÃO DE ACÚCAR

Autoestima em estado
de presença

Imponente e elegante como o Pão de Açúcar, esta jornada de 80 minutos foi criada para revelar o que há de mais belo em você com leveza, intenção e vitalidade.

A experiência começa quando convidamos seu corpo a desacelerar e despertam o olhar interno, com o Grounding Ritual e o chá Sensória. A pele do rosto é tratada com pantalas faciais, instrumentos suaves e anatômicos que estimulam a circulação, tonificam e promovem um brilho sutil, enquanto toques craniofaciais liberam tensões acumuladas com precisão e delicadeza.

O corpo é esculpido com a combinação de toques firmes e fluídos da nossa massagem modeladora com pantalas corporais. A sinergia exclusiva de óleos essenciais potencializa os efeitos enquanto ativa a circulação, promove o contorno e traz à tona uma sensação vibrante de força, beleza e autoconfiança.

Pão de Açúcar é presença com forma, é beleza com alma. Um ritual para quem deseja se ver e se sentir ainda mais radiante.



Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Menu de chás e cafés especiais
- Ambiente imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Grounding Ritual
- Massagem craniofacial
- Massagem facial com pantalas
- Massagem modeladora corporal com pantalas

80 min
Individual | **290**
Dupla | **580**

sensória
spa

PARQUE LAGE

Elegância natural, pausa consciente
e conexão com o essencial

Inspirada nos jardins, na arquitetura e no silêncio elegante do Parque Lage, esta jornada convida a desacelerar. Assim como o lugar onde o tempo parece suspenso entre arte e natureza, a experiência foi criada para restaurar o equilíbrio interior com leveza, sofisticação e presença.

O Grounding Ritual e o chá Sensória marcam o início desse mergulho sensorial, preparando corpo e mente para receber o cuidado. A reflexologia nos pés atua como uma chave energética, desbloqueando tensões e despertando os sentidos com toques sutis e precisos na base do seu corpo.

A massagem relaxante, guiada por nossa sinergia exclusiva com óleo essencial de lavanda, dissolve o cansaço acumulado e conduz a um estado de suavidade física e mental. A atmosfera acolhe em aromas delicados, sons envolventes e luz branda, como um passeio entre árvores, arte e silêncio.

O ritual se prolonga com uma taça de espumante premiado internacionalmente e um mix de nuts selecionados, celebrando o bem-estar com elegância e presença. **Parque Lage** é um convite à contemplação interna, ao autocuidado consciente e à leveza de simplesmente estar.

Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Menu de chás e café especial
- Ambiente imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Grounding Ritual
- Reflexologia nos pés
- Massagem corporal relaxante com sinergia exclusiva
- Degustação com espumante premiado internacionalmente e mix de nuts

105 min
Individual | 340
Dupla | 660

sensória
spa

PRAINHA

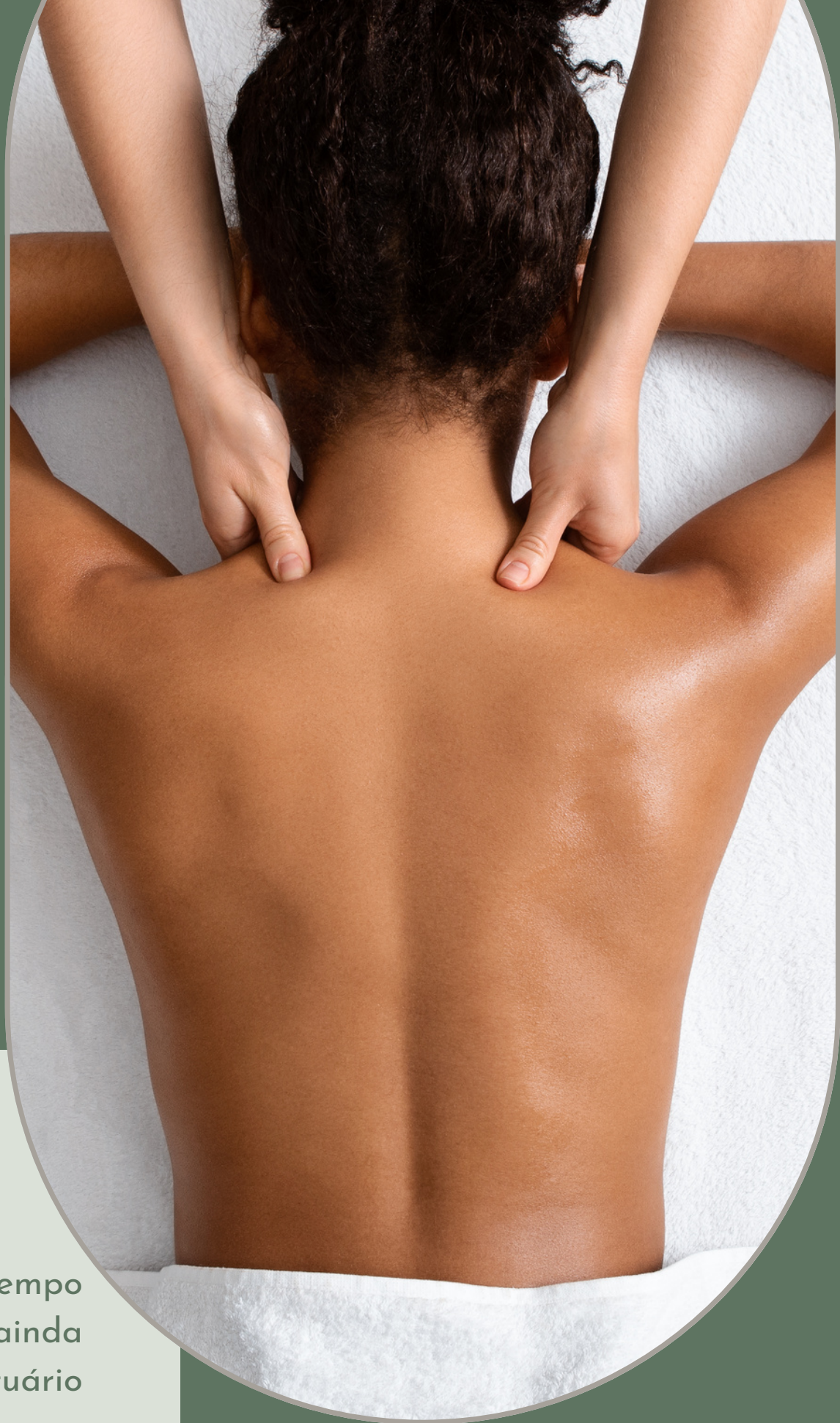
Calma, fluidez e o prazer
de desacelerar

Escondida entre montanhas e protegida pela mata, a Prainha é um dos raros lugares do Rio onde o tempo abranda, o silêncio ganha forma e a natureza ainda guarda seu estado mais puro. Inspirada nesse santuário de calma, esta jornada de 120 minutos foi criada para acolher quem busca uma pausa verdadeira, um momento de reconexão com o que é leve, simples e essencial.

A experiência começa com o Grounding Ritual e o chá Sensória, que marcam o início do recolhimento interno e preparam o corpo para receber. O toque surge na massagem ultra relaxante, que dissolve tensões e devolve fluidez ao movimento. A esfoliação com ingredientes naturais purifica e desperta a pele com delicadeza.

O banho de imersão, com óleos essenciais e ativos botânicos, mergulha os sentidos em calor, aroma e leveza, como se a natureza tocasse a pele em silêncio. Ao final, o cuidado se transforma em celebração: um menu petit e uma taça de espumante premiado internacionalmente marcam esse gesto de amor por si mesma.

Prainha é presença sem pressa. Um retorno ao seu ritmo natural, onde o descanso é sagrado e a beleza é brisa.



Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Menu de chás e café especial
- Ambiente imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Grounding Ritual
- Esfoliação corporal natural
- Banho de imersão revigorante
- Massagem ultra relaxante
- Menu petit com espumante premiado internacionalmente

120 min
Individual | 480
Dupla | 880



sensória
spa

ITACOATIARA

Jornada de renascimento em águas profundas, silêncio e presença

Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Menu de chás e café especial
- Ambiente imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Grounding Ritual
- Esfoliação corporal e facial
- Massagem craniofacial
- Spa dos Pés ultra hidratante
- Spa das Mãos restaurador
- Mix de 3 massagens selecionadas
- Banho de imersão com ativos naturais
- Menu petit com espumante premiado

4h

Individual | 880

Dupla | 1.680

Entre pedras monumentais e mar cristalino, Itacoatiara guarda uma beleza preservada e quase inacessível. Inspirada nesse cenário de recolhimento e força natural, esta é a experiência mais exclusiva do Sensória Spa, um mergulho sensorial de quatro horas criado para restaurar o corpo, a pele, a energia e a alma.

O ritual começa com o Grounding Ritual e o chá Sensória, em um ambiente cuidadosamente aromatizado e sonorizado. O corpo é preparado com esfoliação corporal e facial feita com ativos 100% naturais, enquanto a massagem craniofacial dissolve tensões e desperta suavidade. Mãos e pés recebem tratamentos restauradores com hidratação intensa, resgatando vitalidade com delicadeza.

Um mix de três técnicas de massagem percorre o corpo com fluidez, ativando a circulação, liberando bloqueios e conduzindo à renovação profunda. O banho de imersão com óleos essenciais e ativos botânicos envolve os sentidos em calor, silêncio e presença. O menu petit é servido com espumante premiado internacionalmente, celebrando o autocuidado com sofisticação e verdade.

Itacoatiara é reconexão plena. Um tempo só seu profundo, sensorial e inesquecível.

sensória
spa

SPA DETOX

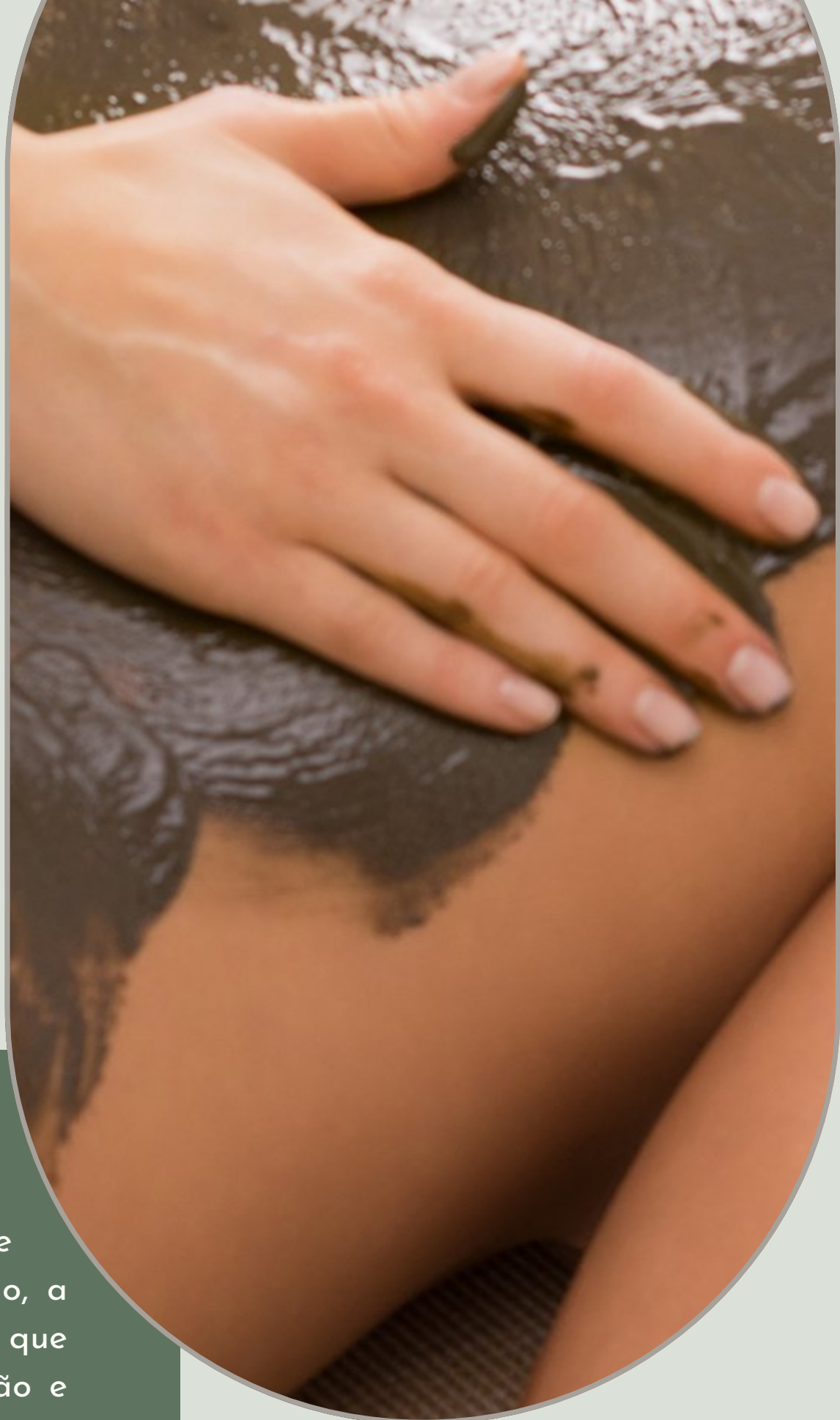
Leveza, clareza e um corpo que
respira de novo

Criada para quem busca renovar sua energia vital e se reconectar com a leveza de estar em equilíbrio, a Jornada Spa Detox é um ritual de 110 minutos que purifica corpo e mente com profundidade, intenção e ingredientes 100% naturais.

A experiência começa com o Grounding Ritual com sais de Epsom, que convida à presença e prepara o corpo para um cuidado completo. Esfoliação e reflexologia ativam pontos nos pés que reequilibram o organismo, enquanto a aplicação de argila verde com calor suave estimula a drenagem e elimina toxinas com eficácia.

A massagem detox com óleos essenciais revitaliza, reduz inchaços e renova o fluxo de energia do corpo. A pele é purificada com esfoliação natural, e o cuidado se estende de dentro para fora com um suco detox funcional, selando a experiência com leveza e presença.

Spa Detox é restauração em estado sensorial. Um reinício necessário para quem deseja sentir-se leve, clara e inteira novamente.



Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Menu de chás e cafés especiais
- Ambiente imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Grounding Ritual
- Reflexologia e esfoliação nos pés
- Termolipo com argila verde detox
- Esfoliação natural corporal
- Massagem corporal detox
- Suco detox

110 min
Individual | **380**
Dupla | **680**



sensória
spa

ARCO-ÍRIS

Fantasia, aconchego e a magia
do cuidado compartilhado

Para os Pequenos:

- Ambiente lúdico imunizado com óleos essenciais e sonorizado
- Roupão do mundo fantástico
- Grounding Ritual
- Massagem infantil com pedras preciosas
- Máscara facial de argila mágica
- Mini chocolates e suco

Para os Responsáveis:

- Roupão de algodão premium
- Grounding Ritual
- Máscara facial de argila
- Massagem Relaxante
- Mimo Sensória

Assim como um arco-íris no céu, essa experiência surge para celebrar a beleza dos momentos raros, coloridos, mágicos e cheios de conexão. Criada para crianças de 5 a 13 anos e seus responsáveis, Arco-Íris é um ritual compartilhado que transforma o cuidado em **memória afetiva**.

Enquanto o adulto vivencia um momento de relaxamento, os pequenos são conduzidos por uma jornada lúdica com massagem feita com pedras especiais, esfoliação nos pés e uma máscara facial mágica de argila branca. Tudo acontece em um ambiente encantador, pensado para preservar a leveza da infância e fortalecer o vínculo entre gerações.

Um delicioso suco, mini chocolates e nosso mimo exclusivo Sensória selam esse instante de presença e carinho, criando memórias que tocam o coração e ficam para sempre.

60 min

Dupla (Adulto + Criança) s/ banheira | **380**

90 min

Dupla (Adulto + Criança) c/ banheira | **480**

sensória
spa

CELEBRAR

Presença, propósito e o toque
de um momento só seu

Criada para **celebrar você**, em aniversários, conquistas ou simplesmente na beleza de estar presente, a Experiência Celebrar é um convite ao autocuidado com propósito. Um ritual delicado, elegante e inesquecível, pensado para tornar seus momentos especiais ainda mais memoráveis.

Com atenção plena a cada detalhe, a jornada começa com nosso Grounding Ritual, que prepara o corpo e a mente para receber o cuidado com presença. A massagem craniofacial alivia tensões do dia a dia, seguida por reflexologia podal, que aplica toques específicos nos pés para reequilibrar o corpo como um todo e restaurar o bem-estar integral.

O toque se aprofunda com uma massagem relaxante com toques de drenagem, que ativa a circulação, desintoxica suavemente e dissolve o cansaço físico e mental, tudo com nossa sinergia exclusiva de óleos essenciais naturais.

Como toda celebração merece um brinde, a experiência se estende com um café da manhã exclusivo Sensória, com chás, café e sabores cuidadosamente selecionados para prolongar a leveza da sua Jornada Sensorial.

Incluindo:

- Roupão em algodão premium
- Grounding Ritual
- Massagem craniofacial
- Reflexologia podal
- Massagem relaxante com drenagem
- Brunch exclusivo com chás e café especial
- Mimo Exclusivo Sensória

90 min

Individual | **598**

Dupla (sala individual) | **798**

120 min

Dupla (sala dupla) | **960**

ADICIONAIS



BANHO DE IMERSÃO

Mergulhe em um oásis de relaxamento com nosso Banho de Imersão, onde as águas revitalizantes com ativos naturais exclusivos Sensória acalmam corpo e mente, proporcionando uma experiência de total renovação.

Individual
30 minutos
150

BANHO DE IMERSÃO + ESPUMANTE E MIX DE NUTS

Banho de imersão Sensória Spa acompanhado de espumante premiado internacionalmente e mix de nuts selecionados

Individual
30 minutos
230



CRÂNIO FACIAL

Mime-se com o luxo da massagem facial, que não apenas rejuvenesce a pele, mas também alivia as tensões acumuladas, oferecendo um momento de puro relaxamento e revitalização.

Individual
15 minutos
85



ADICIONAIS



PINDAS CHINESAS

Bolsas artesanais aquecidas com ervas medicinais que aliviam tensões musculares e promovem uma sensação de bem-estar integral.

Individual
60

VELAS TERAPÊUTICAS

Velas naturais com óleos essenciais que hidratam a pele e proporcionam um aroma envolvente, com uma sensação de profundo relaxamento.

Individual
60



ESFOLIAÇÃO CORPORAL

Renove a suavidade da sua pele com nossa Esfoliação Corporal, que remove delicadamente as células mortas, deixando-a fresca, radiante e revitalizada.

Individual
30 minutos
130

UNIDADES

Barra da Tijuca

Península, Avenida José Silva de
Azevedo Neto, nº 200
Centro Comercial O2, Bloco IX,
Dentro da Bodytech - RJ
Segunda a Sexta | 08:00 às 20:00
Sábado | 08:00 às 14:00
+55 (21) 96868-1896

Av. Embaixador Abelardo Bueno,
2710 - Rooftop - Hotel Venit
Rio de Janeiro - RJ, 22775-040
Segunda a segunda | 09:00 às 21:00
+55 (21) 96454-2396

Leblon

Rua General Urquiza, nº 102/6º
andar, Dentro da BodyTech - RJ
Segunda a Sexta | 09:00 às 21:00
Sábado | 09:00 às 18:00
Domingo | 09:00 às 14:00
+55 (21) 99308-4414

Ipanema

Praça N. Sra. da Paz - Rua Visconde
de Pirajá, 365B - Sobreloja nº 201,
Dentro da Bodytech - RJ
Segunda a Sexta | 09:00 às 21:00
Sábado | 09:00 às 18:00
+55 (21) 97359-9611

Icaraí

Rua General Pereira da Silva, 184 - RJ
CEP: 24220-031
Segunda a Sexta | 08:00 às 20:00
Sábado | 08:00 às 18:00 - Domingo | 08:00 às 16:00
+55 (21) 97403-8115

