

sensória
spa

EXPERIÊNCIAS

TERAPIAS CORPORAIS



Natureza no seu dia

Nossas **Experiências Terapias Corporais** foram criadas para restaurar o equilíbrio natural do corpo através do toque consciente, da escuta sensível e de técnicas que promovem alívio, presença e bem-estar imediato.

Combinando movimentos terapêuticos, sinergias exclusivas de óleos essenciais e produtos 100% naturais, cada protocolo conduz o corpo a um estado de leveza profunda e reconexão.

Seja para relaxar, revitalizar ou aliviar tensões do dia a dia, as Terapias Corporais são uma pausa necessária – um convite ao cuidado que vai além da pele.

Todas as Terapias Sensória Spa são acompanhadas de:

- Degustação de chás naturais e café especial;
- Aromaterapia com óleos essenciais Sensória;
- Musicoterapia com playlist Sensória Spa;
- Grounding Ritual, um momento especial de conexão e aterramento, que combina esalda-pés com sais terapêuticos, reflexologia, aromaterapia e técnicas de mindfulness. Purifica, acalma a mente e prepara você para sua experiência Sensória.
- Cremes exclusivos para massagens, 100% natural Sensória Spa;
- Sinergias de óleos essenciais Sensória para cada tipo de protocolo;
- Terapeutas certificadas pelo padrão Sensória Spa.



BRISA

Imagine-se em um jardim sereno, onde a suave brisa acaricia sua pele e o delicado aroma dos óleos essenciais envolve seus sentidos. Com movimentos ritmados e precisos, nossos terapeutas acalmam sua mente e relaxam seus músculos, transportando você para um estado de pura serenidade.

Deixe-se levar por essa experiência sensorial única, onde o profundo relaxamento físico e mental se unem para melhorar a qualidade do seu sono e renovar suas energias. Permita-se viver uma pausa verdadeiramente revigorante.

- Reduz cansaço
- Relaxa o corpo
- Reduz ansiedade
- Acalma
- Aumenta a qualidade do sono

Individual

30 min | **130**

50 min | **210**

90 min | **315**

FLOW

Uma jornada delicada através dos rios internos do seu corpo que escoam promovendo Alívio. Em cada movimento, nossos terapeutas utilizam manobras suaves e precisas para desobstruir os canais linfáticos, liberando o corpo de toxinas e resíduos acumulados.

Deixe-se envolver por esse movimento terapêutico, associado à nossa exclusiva sinergia de óleos essenciais e vegetais, que nutre a pele e promove uma sensação profunda de leveza e bem-estar duradouros.

- Redução de inchaço e retenção de líquidos
- Melhora da circulação sanguínea
- Estímulo do sistema imunológico
- Alívio de dores musculares e articulares
- Melhora da função intestinal

Individual

30 min | **130**

50 min | **210**

90 min | **315**

TOQUE VULCÂNICO

Feche os olhos e permita-se imaginar a tranquilidade de uma praia, onde as ondas suaves acariciam a areia e o sol aquece suavemente sua pele. Cada pedra quente de basalto é um raio de sol, emitindo calor reconfortante para o seu corpo.

Enquanto as pedras são cuidadosamente colocadas ao longo dos pontos de energia, você sente uma profunda sensação de relaxamento, liberando as tensões acumuladas. Os movimentos suaves dos terapeutas, combinados com o calor das pedras, dissolvem os nós musculares, restaurando o equilíbrio interno.

- Reduz estresse e ansiedade
- Alivia a tensão e a rigidez muscular
- Melhora a circulação
- Relaxa a musculatura
- Alivia dores musculares e articulares

Individual
50 min | **210**
90 min | **315**

LUMINA

Em um santuário de tranquilidade, a Lumina convida você a deixar para trás as preocupações do dia a dia e embarcar em uma jornada de calma e renovação.

À medida que os raios dourados das luzes dançam suavemente ao seu redor e a vela cai sob seu corpo, você se sente envolvido por uma sensação de profundo relaxamento. Uma experiência sensorial única feita com cera de babaçu e blend de óleos essenciais e vegetais.

- Hidrata e suaviza a pele
- Reduz tensões musculares
- Estimula a circulação sanguínea
- Revitaliza o corpo e a mente

Individual
50 min | **274**
90 min | **410**



TRAMA

Em uma jornada intrépida pelas entranhas da anatomia humana, a Trama mergulha nas profundezas dos tecidos fasciais, desvendando os segredos do seu ser. Como arqueólogos do corpo, nossos terapeutas exploram com habilidade os nódulos e pontos de tensão, liberando as amarras que aprisionam sua vitalidade.

À medida que as mãos sábias e habilidosas encontram esses pontos sensíveis, uma sensação de alívio e renovação se espalha, dissipando as antigas tensões que limitavam sua liberdade de movimento e expressão.

- Alívio das dores musculares crônicas e agudas
- Redução dos nódulos e pontos gatilho na miofascial
- Melhora da flexibilidade e mobilidade articular
- Estímulo da circulação sanguínea e linfática, promovendo a cura e regeneração dos tecidos
- Restauração da harmonia e equilíbrio corporal, trazendo um profundo senso de bem-estar e vitalidade

Individual
30 min | **130**
50 min | **210**
90 min | **315**

SOPRO RESTAURADOR

Assim como a natureza encontra seu equilíbrio através do fluxo do vento, os corpos atléticos também buscam essa harmonia entre esforço e descanso necessário para o alto rendimento.

Sinta-se como o ar, seus músculos envolvidos em uma dança suave de liberação e refrigério. Toques firmes envolvem sua pele, permitindo que os músculos respirem profundamente, liberando a tensão acumulada e criando espaço para uma verdadeira restauração muscular.

- Eficaz para atletas com dores ou lesões musculares
- Reduz inflamações e recupera fibras musculares
- Melhora a circulação sanguínea
- Aumenta a flexibilidade e a amplitude de movimento
- Ajuda na prevenção de lesões

Individual
30 min | **130**
50 min | **210**
90 min | **315**

PUREZA

Adentre um espaço sereno onde cada respiração é uma oportunidade para liberar impurezas externas. Envolvidos por uma atmosfera de calma, somos convidados à introspecção, onde a mente se acalma e o corpo se prepara para a purificação.

Nesta jornada de renovação, sua essência é purificada, cada toque é um convite ao rejuvenescimento. Com técnicas de massagem detox, argiloterapia e manta térmica, este ritual acelera o metabolismo, elimina toxinas e promove um profundo relaxamento muscular.

- Eliminação de líquidos retidos e toxinas
- Melhora da saúde vascular e atuação no sistema linfático
- Acelera o metabolismo e favorece a queima de gorduras
- Promove relaxamento muscular e melhora a elasticidade da pele
- Renovação da energia vital e sensação de bem-estar interior

Individual
50 min | **274**
90 min | **410**

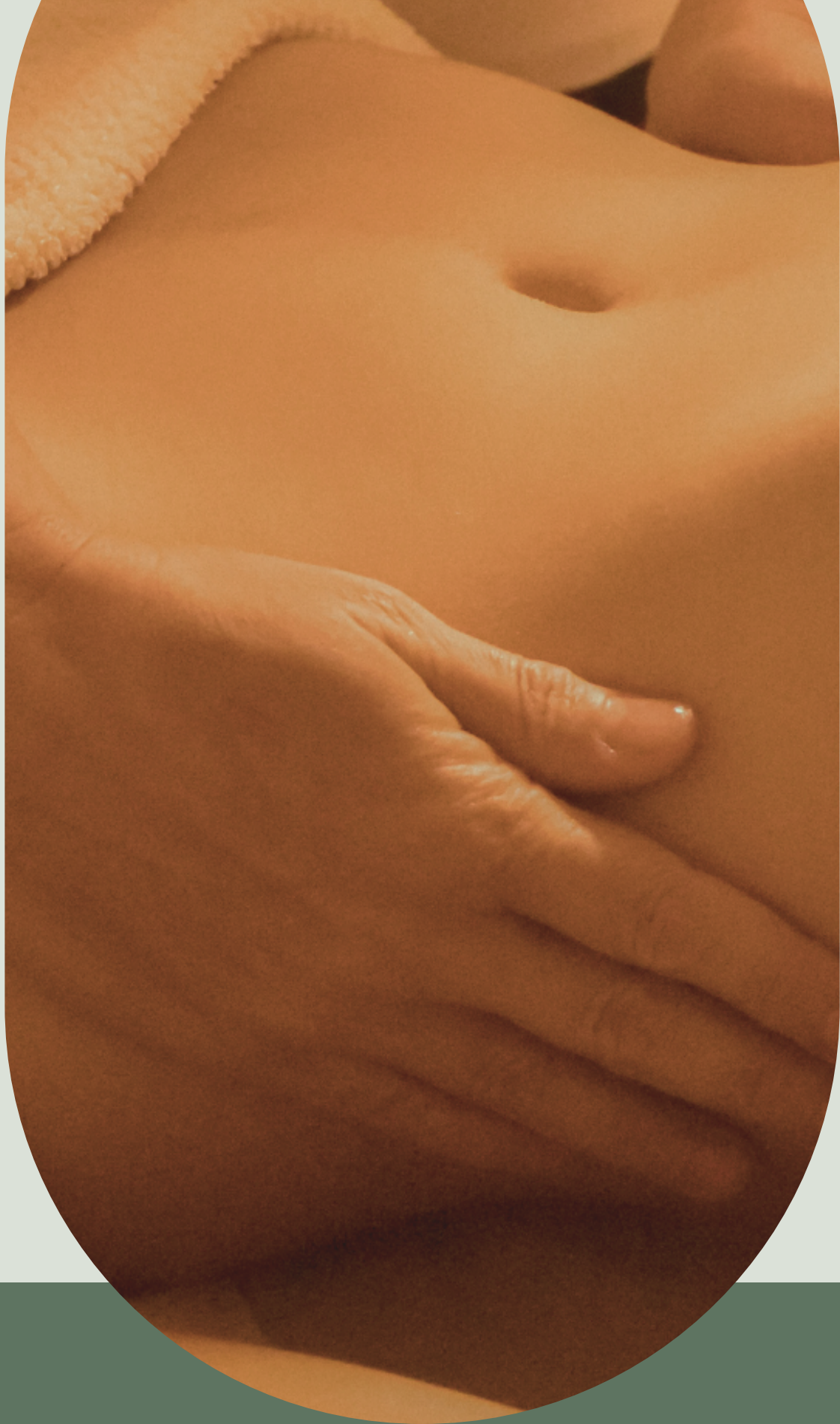
SAL E ERVAS

Cada toque das pindas chinesas aquecidas é como uma sinfonia de cura, proporcionando uma sensação reconfortante ao tocar sua pele. As ervas naturais e os óleos essenciais envolvem seus sentidos em uma dança celestial, criando uma atmosfera de paz.

Cada movimento conecta você com a harmonia da tríade corpo, mente e da alma. Deixe-se transportar para um estado de bem-estar absoluto, sentindo a suavidade e o calor das pindas aquecidas revitalizarem você por inteiro.

- Reduz cansaço
- Relaxa o corpo
- Reduz ansiedade
- Acalma
- Aumenta a qualidade do sono

Individual
50 min | **274**
90 min | **410**



CURVA

Imersa na atmosfera do autocuidado, a Curva é uma celebração das formas naturais do corpo, um ritual dedicado a resgatar a autoestima e promover o bem-estar integral.

Cada toque é uma reverência às curvas que nos tornam únicos, proporcionando uma transformação holística que transcende o físico e nutre a alma. Uma incrível onda de amor-próprio para realçar sua beleza natural e promover um estado de equilíbrio interior e exterior.

- Redução de medidas e remodelagem corporal
- Combate à flacidez e celulite
- Modelagem da silhueta para uma aparência mais esculpida
- Redução do inchaço corporal para uma sensação de leveza
- Combate eficaz à gordura localizada
- Restauração da firmeza e elasticidade da pele, revelando uma aparência mais tonificada e radiante

Individual
30 min | **130**
50 min | **210**
90 min | **315**

CELERIDADE

Um verdadeiro bálsamo para o corpo e a mente em meio ao turbilhão do dia a dia. Com movimentos precisos, enérgicos e o auxílio de ventosas, esta massagem turbo oferece uma explosão revigorante de vitalidade, redefinindo suas formas e intensificando sua confiança.

Cada toque é um convite para uma jornada de transformação, onde o estresse se dissipa e a energia se renova. Descubra a potência regeneradora da Celeridade, com um corpo esculpido e uma autoestima elevada, pronto para encarar o mundo com renovada força e determinação.

- Elimina gorduras indesejáveis
- Estimula a queima de gordura
- Reduz medidas e trata celulites
- Acelera o metabolismo para uma transformação rápida
- Promove bem-estar e vitalidade instantânea

Individual
30 min | **130**
50 min | **210**
90 min | **315**



LIBÉLULA

Feche seus olhos e deixe-se transportar para um campo exuberante, onde as cores vibrantes das flores dançam ao ritmo suave do vento, imerso em profunda tranquilidade.

A anatomia das pantalas é como o voo gracioso de uma libélula ao redor da florada, esculpindo seu corpo com delicadeza e ativando o sistema linfático. Saia do casulo de preocupações e tensões, pronto para alçar voo em direção a uma autoestima renovada e um bem-estar profundo.

- Modela o corpo
- Trata a celulite e melhora seu aspecto
- Melhora a flacidez
- Melhora a circulação
- Melhora o sistema intestinal
- Eleva a autoestima

Individual
30 min | **130**
50 min | **210**
90 min | **315**

AURA

Em meio à agitação do cotidiano urbano, a Aura oferece um momento de restauração profunda. Uma pílula de alívio instantâneo, onde cada movimento é um convite para reequilibrar as energias do corpo e da mente.

A técnica ancestral do shiatsu é aplicada de forma terapêutica. Ao sentar-se na cadeira especialmente projetada, nosso terapeuta utilizará pressões estratégicas em pontos específicos do corpo, conhecidos como meridianos. Essa estimulação visa desbloquear o fluxo de energia vital, promovendo um profundo estado de relaxamento.

- Alívio do estresse e ansiedade
- Melhora da postura
- Diminuição de dores musculares
- Revitalização das energias
- Relaxamento profundo do corpo e mente

Individual
15 min | **74**
20 min | **85**
30 min | **130**
50 min | **210**





ORLA

Imagine-se caminhando descalço à beira-mar, sentindo a suavidade da areia sob os pés e o toque refrescante das ondas. Assim é a sensação de estar envolvido pela Orla, onde o cuidado e a atenção aos detalhes transformam cada passo em um momento de puro deleite.

Com nossos produtos 100% naturais que hidratam profundamente a pele, fazemos uma esfoliação e removemos suavemente as células mortas, deixando seus pés macios e sedosos. E, através da reflexologia podal, promovemos bem-estar em todo seu corpo.

- Hidratação profunda da pele dos pés
- Remoção suave de células mortas através da esfoliação
- Sensação de maciez e sedosidade nos pés
- Estímulo dos pontos de reflexologia para promover equilíbrio e bem-estar em todo o corpo

Individual
30 min | **130**
50 min | **210**
90 min | **315**

EQUILÍBRIO

Bem-vindo ao mundo onde os pés se tornam um precioso mapa para redescobrir o Equilíbrio. Aqui, cada ponto dos pés é mais do que uma simples área; é um portal para a saúde e a harmonia em todo o seu corpo.

As pressões aplicadas em pontos específicos dos seus pés, de acordo com sua individualidade, refletirá em uma região ou órgão do seu corpo desencadeando benefícios terapêuticos que repercutirá por todo o organismo.

- Equilíbrio hormonal
- Redução de dores de cabeça e enxaquecas
- Aumento da energia e vitalidade
- Estímulo do sistema imunológico
- Melhora da qualidade do sono
- Alívio de dores crônicas, como nas costas e articulações
- Melhora da digestão e função intestinal

Individual
30 min | **130**
50 min | **210**
90 min | **315**



ADICIONAIS



CRÂNIO FACIAL

Mime-se com o luxo da massagem facial, que não apenas rejuvenesce a pele, mas também alivia as tensões acumuladas, oferecendo um momento de puro relaxamento e revitalização.

Individual

15 minutos | **85**

BANHO DE IMERSÃO + ESPUMANTE E MIX DE NUTS

Mergulhe em um oásis de relaxamento com nosso Banho de Imersão, onde as águas revitalizantes acalmam corpo e mente, proporcionando uma experiência de renovação total.

Individual

30 minutos | **230**



ESFOLIAÇÃO CORPORAL

Renove a suavidade da sua pele com nossa Esfoliação Corporal, que remove delicadamente as células mortas, deixando-a fresca, radiante e revitalizada.

Individual

30 minutos | **130**



UNIDADES

Barra da Tijuca

Península, Avenida José Silva de
Azevedo Neto, nº 200
Centro Comercial O2, Bloco IX,
Dentro da Bodytech - RJ
Segunda a Sexta | 08:00 às 20:00
Sábado | 08:00 às 14:00
+55 (21) 96454-2396

Av. Embaixador Abelardo Bueno,
2710 - **Hotel Venit**
Rio de Janeiro - RJ, 22775-040
Segunda a segunda | 09:00 às 21:00
+55 (21) 96454-2396

Leblon

Rua General Urquiza, nº 102/6º
andar,
Dentro da BodyTech - RJ
Segunda a Sexta | 09:00 às 21:00
Sábado | 09:00 às 18:00
+55 (21) 99308-4414

Ipanema

Praça N. Sra. da Paz - Rua Visconde
de Pirajá, 365B - Sobreloja nº 201,
Dentro da Bodytech - RJ
Segunda a Sexta | 09:00 às 21:00
Sábado | 09:00 às 18:00
+55 (21) 97359-9611

Icaraí

Rua General Pereira da Silva, 184 - RJ
CEP: 24220-031
Segunda a Sexta | 08:00 às 20:00
Sábado | 08:00 às 18:00 - Domingo | 08:00 às 16:00
+55 (21) 97403-8115

sensória
spa

Natureza no seu dia

SENSORIASPA.COM.BR
@sensoriaspa